

NÅR DU TRENGER HJELP FRA NØDETEATENE

HVEM er du?

- Navn
- Firma
- Hvor mange er dere i følget. Hunder?

HVOR er du?

- Din posisjon – fortrinnsvis i grader, minutter og desimalminutter (dd mm.mmm)
- Et referansepunkt

Eksempel: POS: N78°21.202 E16°55.403 Referansepunkt: Fredheim

HVA har skjedd?

- Hvorfor trenger du hjelp?

HVORDAN er situasjonen nå?

VÆRFORHOLD på stedet?

- Tåke, snø, vind, is, regn, temperatur ...
- Forverring eller bedring?

PLAN – hva er planen din?

- Du har ledelsen frem til nødetatene kommer til stedet.

FORBERED ankomst og evakuering

- Pakk ned og flytt utstyr bort fra landingsplassen du har valgt.
- Gjør det lettere for hjelperne å se deg.

SJEKKLISTE FØR DU REISER UT

	Mine gjester er i form og godt nok utstyrt
	Jeg er i form og klar
	Jeg kjenner området jeg skal reise til
	Jeg har utstyret jeg trenger for å løse en mulig krise
	Jeg vet hvordan jeg skal bruke utstyret mitt
	Jeg har det jeg trenger for å varsle i nød
	Jeg er forberedt og klar til å dra

NÅR DU ER I NØD RING:

112

+47 79 02 12 22

f. eks. fra satellittelefon

Er du i tvil om du trenger hjelp? Ring oss.

